

Crêperie Le Phare

Centre commercial Ylium
Avenue F. Mitterrand
LES SABLES-D'OLONNE
02 51 23 59 80

Suivez-nous sur  et 
Notre site : creperie-le-phare.fr

La brasserie

Omelette nature	8,00€
Omelette 1 ingrédient	9,60€
Omelette 2 ingrédients	11,00€
Omelette 3 ingrédients	12,10€
Servie avec frites ou salade	
<i>Ingrédients au choix : jambon, emmental râpé, oignons, champignons, lardons, spianata, ciboulette, pomme de terre, poulet</i>	
Steak haché 180 g (VBF)	13,20€
Steak à cheval 180 g (VBF)	15,00€
Andouillette (VPF)	18,70€
Jambon grillé (VPF)	11,60€
Accompagnements au choix : frites, riz, salade, haricots verts	
Assiette de frites	4,60€
Salade verte d'accompagnement	1,50€

Le P'tit Phare

Pour les enfants jusqu'à 8 ans

1 galette jambon fromage
ou **4 nuggets de poulet**
ou **1 steak 80 g VBF**

1 crêpe sucre ou **chocolat** ou **nutella**
Sirop à l'eau ou **1 Capri Sun** ou **1 Evian 33 cl**

8,50€

Aucun changement n'est possible
dans les formules que nous vous proposons.

Le phare

Du lundi au vendredi de 11 h 30 à 14 h 00, hors jours fériés.

1 galette complète ou **jambon fromage**
ou **fromage œuf** ou **jambon œuf**

1 crêpe au froment sucre ou **caramel**
ou **beurre sucre** ou **chocolat** ou **confiture**

1 bolée de cidre brut ou doux ou **1 Evian 33 cl**

12,30€

Suggestion du moment sur ardoise, selon la saison
ou notre humeur, une salade? un plat? une galette? un dessert?
N'hésitez pas à demander à la personne qui s'occupe de vous...

menu

Les galettes de blé noir

Beurre	2,80€
Beurre + 1 ingrédient	5,60€
Beurre + 2 ingrédients	7,20€
Ingrédients au choix :	
Jambon - Œuf - Fromage - Oignons - Champignons	
Poireaux - Spianata - Poulet - Andouille - Camembert	
Complète jambon, œuf, fromage	8,30€
Complète tomates jambon, œuf, fromage, tomates cuisinées	9,00€
Complète Vendée jambon de Vendée, œuf, fromage	9,70€
Complète chèvre jambon, œuf, fromage, chèvre frais	9,70€
Complète poulet poulet, œuf, fromage	9,70€
Complète andouille andouille, œuf, fromage	9,70€

LES SPÉCIALES (servie avec une salade d'accompagnement)

Biquette fromage, chèvre, lardons, noix	13,80€
Texane (VBUE) fromage, œuf, 2 steaks 45 g, sauce BBQ, tomates cuisinées	13,90€
Bocage chèvre frais, magrets de canard, gésiers de volaille, mâche, miel	13,80€
Savojarde reblochon, lardons, pomme de terre, oignons	14,30€
Végétarienne fromage, oignons, champignons, tomates cuisinées	12,00€
Écossaise fondue de poireaux à la crème, saumon fumé	15,80€
Normande fromage, camembert, andouille, oignons	13,80€
Bombay fromage, poulet, champignons, crème de curry	13,80€
Fromagère fromage, chèvre, crème de roquefort	13,80€
<i>Ingrédient supplémentaire (fromage, œuf, jambon, tomates, champignons, poireaux, oignons, lardons)</i>	2,50€
<i>Ingrédient supplémentaire (saumon fumé, fromage de chèvre, magret de canard, andouille, gésiers de volaille, spianata, steak 45 g, poulet, jambon de Pays)</i>	4,20€

Les salades

Chef salade, tomates, œuf sur le plat, jambon blanc, emmental en dés	12,30€
Landaise salade, tomates, croutons, gésiers, pomme de terre, magrets	14,30€
Poitevine salade, noix, tomates, jambon de pays, samoussa de blé noir	14,30€
Norvégienne salade, saumon fumé, carottes rappées, betterave, crème ciboulette, toast	16,30€

Les apéritifs

Galette apéro	3,80€
Saucisson sec au choix	7,80€
Kir 10 cl	3,30€
Pastis 2 cl	3,30€
Pastis de Vendée de la Maison Vrignaud 2 cl	3,50€
Martini Blanc ou Rouge 4 cl	3,50€
Porto Blanc ou Rouge 4 cl	3,50€
Ballantine's 4 cl	5,10€
Suze 4 cl	3,30€
Apéro Spritz 20 cl	6,80€
Les apéritifs à base de cidre	
Kir Breton 12 cl	3,50€
Le Phare 12 cl (Grand Marnier crème de pêche cidre)	3,80€
Sangria Bretonne 12 cl	4,10€
<i>(Crème de fraise cidre rosé fruit)</i>	

Les crêpes au froment

(Déclinaison en gaufre possible)

Beurre ou Sucre ou Cassonade	3,10€
Beurre sucre	3,60€
Chocolat	5,40€
Caramel beurre salé maison	5,40€
Nutella	5,60€
Miel	5,20€
Sirop d'érable	5,60€
Citron	5,20€
Crème de marrons	5,60€
Crème de Spéculos	5,60€
Coulis de Framboise	5,40€
Confiture	5,40€
<i>fraise, abricot, mûre, myrtille, orange amères</i>	
Pommes compotées	5,60€
Fruits chocolat ou fruits caramel	7,30€
<i>banane, poire, pommes compotées</i>	

LES CRÊPES AU FROMENT GOURMANDES

La Gourmande	7,30€
<i>avec boule de glace vanille nappée de chocolat chaud</i>	
La Vallée d'Auge	8,30€
<i>pommes compotées, caramel beurre salé, glace vanille</i>	
La Martiniquaise	8,50€
<i>ananas, glace rhum raisin flambée au rhum</i>	
La Suzette maison	8,60€
Les flambées Rhum ou Calvados	
ou Grand Marnier	8,30€
L'Antillaise	8,50€
<i>banane, caramel beurre salé, glace vanille flambée rhum</i>	
La Coconut	8,50€
<i>chocolat chaud maison, coco râpé, boule de glace coco, chantilly</i>	

LES COUPES GLACÉES

Coupe Liégeois chocolat ou café ou caramel	8,50€
Banana Split	9,10€
Poire Belle Hélène	9,10€
Pêche Melba	9,10€
Presque Tatin	9,10€
<i>crème fouettée</i>	
Colonel	9,10€
1 boule	3,00€
2 boules	5,15€
3 boules	7,20€
Supplément crème fouettée	2,50€
Supplément coulis au choix	2,50€
<i>Chocolat - Caramel - Café - Framboise</i>	

PARFUMS DES GLACES AU CHOIX

*Vanille - Chocolat - Café - Caramel beurre salé - Pistache
Menthe chocolat - Citron vert - Cassis - Pêche - Mangue
Noix de coco - Fraise - Rhum raisin*

LES DESSERTS

Tarte tatin	6,40€
<i>servie avec une pointe de crème fraîche</i>	
Crème brûlée	5,00€
Brioche perdue	
<i>servie avec une glace vanille nappée de caramel</i>	
Le Café Gourmand	7,65€
Le Thé Gourmand	8,75€

Les boissons

LES BIÈRES PRESSION

	25 cl	33 cl	50 cl
Stella	2,60€	3,40€	5,00€
Leffe Blonde	3,80€	5,00€	7,40€
Bière animation	4,30€	5,80€	8,30€
Panaché ou Monaco	2,80€	3,60€	5,20€

LES BIÈRES BOUTEILLES

Desperados	33 cl	5,00€
Leffe Brune	33 cl	4,00€
Heineken	25 cl	3,30€
Jupiler sans Alcool	25 cl	3,00€

LE CHAMPAGNE

Mum Cordon rouge	75 cl	70,00€
-------------------------	-------	--------

LES SOFT

Jus de Fruit	20 cl	3,20€
<i>orange, fraise, pamplemousse, tomate, ananas, pomme, abricot</i>		
Coca Cola / Zéro	33 cl	3,30€
Orangina	25 cl	3,30€
Fanta Orange	33 cl	3,40€
Sprite	25 cl	3,40€
Fuzz Tea	25 cl	3,80€
Schweppes Tonic ou Agrum	25 cl	3,40€
Sirop à l'eau	25 cl	1,70€
Diabolo	25 cl	2,80€
Perrier	33 cl	3,40€

LES EAUX

	33 cl	50 cl	100 cl
Evian	2,30€	2,90€	4,00€
Badoit	2,90€	4,00€	

LE VIN

Verre ou Pichet	12 cl	25 cl	50 cl
AOC Muscadet	2,90€	5,30€	7,90€
<i>Domaine de la Chauvinière</i>			
AOC Minervois Blanc	3,30€	5,85€	8,65€
<i>Domaine Caihol Gautran</i>			
VDP du Vaucluse	2,90€	5,30€	8,90€
<i>Marrenon Syrah Rosé</i>			
AOC Minervois Rosé	3,30€	5,85€	8,65€
<i>Domaine Caihol Gautran</i>			
Blaye Côtes de Bordeaux	3,30€	5,85€	8,65€
<i>Château Bertinerie</i>			
AOC Côtes du Rhône	3,30€	5,85€	8,65€
<i>Acantalys</i>			

Les Bouteilles

	37,5 cl	75 cl
--	---------	-------

Le Blanc

AOC Mareuil Marie du Fou	11,20€	17,10€
---------------------------------	--------	--------

Domaine Jean Mourat

Le Rosé

AOC Mareuil Marie du Fou	11,20€	17,10€
---------------------------------	--------	--------

Domaine Jean Mourat

AOC Côtes de Provence	14,50€
------------------------------	--------

Cuvée Evidence

Le Rouge

AOC Mareuil Marie du Fou	11,20€	17,10€
---------------------------------	--------	--------

Domaine Jean Mourat

AOC Saumur Champigny	10,10€	16,50€
-----------------------------	--------	--------

Domaine Langlois Château 2017

AOC Luberon	17,70€
--------------------	--------

Marrenon Private Gallery

AOC Fiefs Vendéens Brem	34,00€
--------------------------------	--------

Domaine St Nicolas Cuvée Reflets

Alta Vista Classic	25,80€
---------------------------	--------

Malbec - Argentin

Certaines références de vins pourront évoluer en fonction des approvisionnements.

LES BOISSONS CHAUDES

Expresso	1,60€	Cappuccino	3,50€
Petit Crème	1,70€	Chocolat Chaud	3,50€
Double Espresso	3,20€	Café Viennois	4,20€
Thé ou Infusion (My Sweet Tea)	3,40€	Chocolat Viennois	4,50€

Les cidres

	20 cl	50 cl	75 cl
Val de Rance Doux ou Brut	3,40€	7,80€	10,80€
Val de Rance Rosé	3,85€	8,85€	13,10€
Cidres bio au choix	4,00€	8,80€	13,10€

Pour plus de choix nous vous proposons
de consulter notre carte de cidres

Prix nets TTC en euros - Service compris
Prix indicatifs sous réserve de modification

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération