

Crêperie Le Phare

Centre commercial Ylium
Avenue F. Mitterrand
LES SABLES-D'OLONNE
02 51 23 59 80

Suivez-nous sur  et 
Notre site : creperie-le-phare.fr

La brasserie

Omelette nature	8,50€
Omelette 1 ingrédient	10,10€
Omelette 2 ingrédients	11,50€
Omelette 3 ingrédients	12,80€
Servie avec frites ou salade	
<i>Ingrédients au choix : jambon, emmental râpé, oignons, tomates cuisinées, champignons, lardons, spianata, ciboulette, pomme de terre, poulet</i>	
Steak haché 180 g (VBF)	13,20€
Steak à cheval 180 g (VBF)	15,00€
Andouillette (VPF)	18,70€
Jambon grillé (VPF)	12,00€
Accompagnements au choix : frites, riz, salade, haricots verts	
Assiette de frites	4,60€
Salade verte d'accompagnement	1,50€

Le P'tit Phare

Pour les enfants jusqu'à 8 ans

1 galette jambon fromage
ou 4 nuggets de poulet
1 crêpe sucre ou chocolat ou nutella
Sirop à l'eau ou 1 Capri Sun ou 1 Evian 33 cl

Aucun changement n'est possible
dans les formules que nous vous proposons.

Le phare

Du lundi au vendredi de 11 h 30 à 14 h 00, hors jours fériés.

1 galette complète ou jambon fromage
ou fromage œuf ou jambon œuf

1 crêpe au froment sucre ou caramel
ou beurre sucre ou chocolat ou confiture

1 bolée de cidre brut ou doux ou 1 Evian 33 cl

Suggestion du moment sur ardoise, selon la saison
ou notre humeur, une salade? un plat? une galette? un dessert?
N'hésitez pas à demander à la personne qui s'occupe de vous...

menu

Les galettes de blé noir

Beurre	2,95€
Beurre + 1 ingrédient	5,90€
Beurre + 2 ingrédients	7,90€

Ingrédients au choix :

Jambon - Œuf - Fromage - Oignons - Champignons	
Poireaux - Spianata - Poulet - Andouille - Camembert	
Complète jambon, œuf, fromage	8,95€
Complète tomates jambon, œuf, fromage, tomates cuisinées	9,70€
Complète Vendée jambon de Vendée, œuf, fromage	10,40€
Complète chèvre jambon, œuf, fromage, chèvre frais	10,40€
Complète poulet poulet, œuf, fromage	10,40€
Complète andouille andouille, œuf, fromage	10,40€

LES SPÉCIALES (servie avec une salade d'accompagnement)

Kebab viande à Kebab, tomates, oignons, sauce au choix	13,65€
Biquette fromage, chèvre, lardons, noix	14,60€
Texane fromage, steak haché 90 g (VBF), oignons pickelés, tomates cuisinées, moutarde, ketchup	15,10€
Bocage chèvre frais, magrets de canard, gésiers de volaille, roquette, miel	14,70€
Savoyarde reblochon, lardons, pomme de terre, oignons	15,25€
Végétarienne fromage, oignons, champignons, tomates cuisinées	13,65€
Normande fromage, camembert, andouille, oignons	14,80€
Bombay fromage, poulet, champignons, crème de curry	14,80€
4 Fromages emmental, chèvre, roquefort, 4 ^e au choix	15,20€
Asiatique crevettes sautées à l'ail, gingembre, sauce soja, tomates, sésame, ciboulette	15,10€
Piquante fromage, spianata, chèvre frais, miel, oignons	15,10€
Atlantique fromage, poireaux à la crème, saumon	16,80€
<i>Ingrédient supplémentaire (fromage, œuf, jambon, tomates, champignons, oignons, lardons)</i>	
	2,50€
<i>Ingrédient supplémentaire (fromage de chèvre, magret de canard, andouille, gésiers de volaille, spianata, poulet, jambon de Pays)</i>	
	4,20€

Les salades

Landaise salade, tomates, croutons, gésiers, pomme de terre, magrets	15,50€
Poitevine salade, noix, tomates, jambon de pays, toast de chèvre chaud	15,50€
Ferrière salade, tomates cerises, mozzarella, croutons, poulet,	15,75€
Fraîcheur salade, tomates cerises, concombre façon tsatsiki, saumon fumé, toast,	17,00€

Planche apéro	Pour 2 12,00€	Pour 4 19,00€
---------------	------------------	------------------

Les apéritifs

Galette apéro	3,80€	Suze 4 cl	3,70€
Saucisson sec au choix	7,80€	Apéro Spritz 20 cl	7,35€
Kir 10 cl	3,70€		
Pastis 2 cl	3,70€	Les apéritifs à base de cidre	
Pastis de Vendée de la Maison		Kir Breton 12 cl	3,80€
Vrignaud 2 cl	3,70€	Le Phare 12 cl (Grand Marnier crème de pêche cidre)	4,20€
Martini Blanc ou Rouge 4 cl	3,70€	Sangria Bretonne 12 cl	4,30€
Porto Blanc ou Rouge 4 cl	3,70€	(Crème de fraise cidre rosé fruit)	
Ballantine's 4 cl	5,40€		

Les crêpes au froment

(Déclinaison en gaufre possible)

Beurre ou Sucre ou Cassonade	3,60€
Beurre sucre	3,90€
Chocolat	6,00€
Caramel beurre salé maison	6,00€
Nutella	6,20€
Miel	6,00€
Sirop d'érable	6,20€
Citron	5,70€
Crème de marrons	6,20€
Coulis de framboise ou passion	6,20€
Confiture	6,20€
<i>fraise, abricot, mûre, myrtille, orange amères</i>	
Pommes compotées	6,20€
Fruits chocolat ou fruits caramel	8,00€
<i>banane, poire, pommes compotées</i>	

LES CRÊPES AU FROMENT GOURMANDES

La Gourmande avec boule de glace vanille nappée de chocolat chaud	8,00€
La Vallée d'Auge pommes compotées, caramel beurre salé, glace vanille	9,10€
La Suzette maison	9,40€
Les flambées Rhum ou Calvados ou Grand Marnier	9,40€
L'Antillaise banane, caramel beurre salé, rhum raisin flambée rhum	9,40€
La Coconut chocolat chaud maison, coco râpé, boule de glace coco, chantilly	9,40€

LES COUPES GLACÉES

Coupe Liégeois chocolat ou café ou caramel	8,70€
Banana Split	9,30€
Poire Belle Hélène	9,30€
Pêche Melba	9,30€
Presque Tatin	9,30€
Colonel	9,30€
1 boule	3,20€
2 boules	6,00€
3 boules	9,00€
Supplément crème fouettée	2,50€
Supplément coulis au choix	2,50€
<i>Chocolat - Caramel - Café - Framboise</i>	

PARFUMS DES GLACES AU CHOIX

Vanille - Chocolat - Café - Caramel beurre salé - Pistache
Menthe chocolat - Citron vert - Cassis - Pêche - Mangue
Noix de coco - Fraise - Rhum raisin

LES DESSERTS

Tarte tatin servie avec une pointe de crème fouettée	6,90€
Crème brûlée	5,65€
Brioche perdue servie avec une glace vanille nappée de caramel	7,10€
Brownie brownie, caramel beurre salé, boule de glace vanille	6,10€
Le Café Gourmand	8,00€
Le Thé Gourmand	9,10€

Les boissons

LES BIÈRES PRESSION

	25 cl	33 cl	50 cl
Loburg	3,05€	3,90€	5,50€
Lefte Blonde	4,20€	5,45€	8,00€
Bière animation	4,90€	6,50€	9,10€
Panaché ou Monaco	3,10€	3,90€	5,50€

LES BIÈRES BOUTEILLES

Desperados	33 cl	5,45€
Lefte Brune	33 cl	5,00€
Heineken	25 cl	4,00€
Jupiler sans Alcool	25 cl	4,00€
Mum Cordon rouge	75 cl	70,00€

LE CHAMPAGNE

Mum Cordon rouge	75 cl	70,00€
------------------	-------	--------

LES SOFT

Jus de Fruit orange, fraise, pamplemousse, tomate, ananas, pomme, abricot	20 cl	3,70€
Coca Cola / Zéro / Cherry	33 cl	4,00€
Orangina	25 cl	4,00€
Fanta Orange	25 cl	4,00€
Tropico	25 cl	4,20€
Sprite	25 cl	4,00€
Fuzz Tea	25 cl	4,20€
Schweppes Tonic ou Agrum	25 cl	4,00€
Sirop à l'eau	25 cl	2,00€
Diabolo	25 cl	3,05€
Perrier	33 cl	3,40€

Les cidres

	20 cl	50 cl	75 cl
Val de Rance Doux ou Brut	3,80€	8,40€	13,10€
Val de Rance Rosé	4,10€	9,45€	16,80€
Cidres bio	4,40€	9,25€	16,80€
Pour plus de choix nous vous proposons de consulter notre carte de cidres			
Supprimé cidre BIO			

LES VINS

Les Blancs	12 cl	25 cl	50 cl	75 cl
IGP Méditerranée Marrenon Les Grains Chardonnay	3,90€		16,00€	21,00€
IGP Méditerranée Marrenon Les Grains Viogner	3,90€		16,00€	21,00€
VDF Château Pesquié Le Paradou Rolle	4,40€		17,00€	23,70€
VPF Famille Laplace La Poule aux Œufs d'Or	5,70€		22,00€	31,00€
VPF Famille Laplace Vilain Petit Canard	5,70€		22,00€	31,00€
IGP Côte de Gascogne Tariquet Classic	4,00€	8,00€	16,20€	
AOC Muscadet	3,80€	7,50€	15,10€	
Les Rosés				
IGP Méditerranée Marrenon Roséfine	4,30€		17,00€	23,00€
VPF Famille Laplace Les 3 Petits cochons	5,00€		19,00€	27,30€
IGP Côte de Gascogne Tariquet Rosé de Présée	4,50€		18,00€	24,30€
IGP Méditerranée Minervois				
Domaine Caihol Gautran Rosé	3,00€	5,80€	10,80€	
VDP Vaucluse Domaine Marrenon Syrah rosé	3,00€	5,80€	10,80€	
Les Rouges				
VPF Famille Laplace Les 2 Vaches	6,20€		25,00€	33,50€
VDF Château Pesquié Le Paradou Cinsault	4,40€		16,00€	23,70€
IGP Méditerranée Marrenon Les Grains Syrah	6,70€		15,00€	19,80€
AOP Costières de Nîmes Château Vessière	3,20€	6,30€	12,70€	
AOP Côte de Blaye	4,80€	10,00€	20,00€	

Certaines références de vins pourront évoluer en fonction des approvisionnements.

LES BOISSONS CHAUDES

Expresso	1,70€	Cappuccino	4,00€
Petit Crème	1,80€	Chocolat Chaud	4,00€
Double Espresso	3,40€	Café Viennois	4,60€
Thé ou Infusion (My Sweet Tea)	3,50€	Chocolat Viennois	4,90€